

**ПРИНЯТО**

Решением Совета  
ГБОУ школа-интернат № 357  
Председатель \_\_\_\_\_ И. В. Назарова

**СОГЛАСОВАНО**

С Советом родителей  
Протокол от 28.08.2018 №1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ школа-интернат № 357  
И. В. Назарова



Приказ № 141/26 от 31.08.2019

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме работы**  
**Государственного бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения школа-**  
**интернат № 357 с углублённым изучением**  
**физической культуры**  
**Приморского района Санкт-Петербурга**  
**«Олимпийские надежды»**

Организация образовательного процесса в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении школа-интернат №357 с углубленным изучением физической культуры Приморского района Санкт-Петербурга «Олимпийские надежды» регламентируется распоряжением Комитета по образованию от 21.03.2018 № 810-р «О формировании календарного учебного графика образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году», инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию от 21.03.2018 № 03-28-1820/18-0-0 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2018/2019 учебный год» и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается школой-интернатом самостоятельно.

Режим функционирования школы-интерната устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10, уставом школы-интерната и правилами внутреннего распорядка.

### **I. Продолжительность учебного года по классам**

Начало и окончание учебного года:

Учебный год и учебные занятия начинаются 1 сентября 2018 года;

Учебный год заканчивается 31 августа 2019 года;

Учебные занятия заканчиваются 25 мая 2019 года.

### **II. Продолжительность периодов аттестации**

Образовательный процесс проводится во время учебного года. Продолжительность учебных занятий - 34 недели без учета времени проведения государственной итоговой аттестации.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 32 календарных дня, летом 14 календарных недель.

Сроки и продолжительность учебных четвертей:

I четверть - с 1 сентября по 26 октября (8 недель),

II четверть - с 5 ноября по 28 декабря (8 недель),

III четверть - с 14 января - 22 марта (10 недель),

IV четверть - с 1 апреля по 25 мая (8 недель).

Учебный год делится на четверти

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти
I четверть	7, 8 классы (пятидневная неделя)	01.09.2018 - 26.10.2018
	9 классы (шестидневная неделя)	01.09.2018 - 26.10.2018
II четверть	7, 8 классы (пятидневная неделя)	05.11.2018 - 28.12.2018
	9 классы (шестидневная неделя)	05.11.2018 - 28.12.2018
III четверть	7, 8 классы (пятидневная неделя)	14.01.2019 - 22.03.2019
	9 классы (шестидневная неделя)	14.01.2019 - 22.03.2019

IV четверть	7, 8 классы (пятидневная неделя)	01.04.2019-25.05.2019
	9 классы (шестидневная неделя)	01.04.2019-25.05.2019

Учебный год делится на полугодия в 10-11 классах

Полугодия	Классы	Срок начала и окончания полугодия
I полугодие	10 - 11 классы	01.09.2018 -28.12.2018
II полугодие	10 - 11 классы	14.01.2019 -25.05.2019

### III. Продолжительность каникул

Вид	Продолжительность	Начало занятий	Количество дней
Осенние	с 27 октября 2018 по 03 ноября 2018	5 ноября	8 дней
Зимние	с 29 декабря 2018 по 12 января 2019	14 января	15 дней
Весенние	с 23 марта 2019 по 31 марта 2019	1 апреля	9 дней
Летние	с 26 мая 2019 по 31 августа 2019		98 дней

### Праздничные дни:

4 ноября – «День народного единства»

23 февраля – «День защитника Отечества»

8 марта – «Международный женский день»

1 мая – «День весны и труда»

9 мая – «День Победы»

12 июня – «День России»

### IV. Количество классов-комплектов в каждой параллели

7 класс	3
8 класс	2
9 класс	2
10 класс	2
11 класс	2
Всего:	11

## V. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели:

по 5 - дневной учебной неделе занимаются - 7 - 8 классы;

по 6 - дневной учебной неделе занимаются - 9 - 11 классы.

## VI. Регламентирование образовательного процесса на день

Школа работает в одну смену.

Время работы школы-интерната - с 8 часов до 20 часов

Начало занятий - в 9.00

7-11 классов продолжительность урока - 40 минут. Продолжительность перемен: пять перемен по 10 минут, одна длительная перемена 30 минут.

## VII. Режим занятий

Режим уроков и перемен для 7а класса

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9-00 - 9-40	
Перемена		10 минут
2 урок	09-50 - 10-30	
Перемена		10 минут
3 урок	11-00 - 11-40	
Перемена		10 минут
4 урок	11-50 - 12-30	
Перемена		10 минут
5 урок	12-40 - 13-20	
Перемена		10 минут
6 урок	13-30 - 14-10	
Перемена		30 минут
7 урок	14-40 - 15-20	

Режим уроков и перемен для 7б, 7в, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов с понедельника по пятницу

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	11-00 - 11-40	
Перемена		10 минут
2 урок	11-50 - 12-30	
Перемена		10 минут
3 урок	12-40 - 13-20	
Перемена		10 минут
4 урок	13-30 - 14-10	
Перемена		30 минут
5 урок	14-40 - 15-20	
Перемена		10 минут
6 урок	15-30 - 16-10	
Перемена		10 минут
7 урок	16-20 - 17-00	

Режим уроков и перемен для 9-х, 10-х, 11-х классов в субботу

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9-00 - 9-40	
Перемена		25 минут
2 урок	10-05 - 10-45	
Перемена		10 минут
3 урок	10-55 - 11-35	
Перемена		10 минут
4 урок	11-45 - 12-25	
Перемена		10 минут
5 урок	12-35 - 13-15	
Перемена		10 минут
6 урок	13-25 - 14-05	

### **VIII. Организация занятий внеурочной деятельности**

Расписание занятий внеурочной деятельности в 7-8 классах составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной). Максимальная нагрузка внеурочной деятельности обучающихся в ГБОУ школе-интернате № 357 не превышает предельно допустимую в 7-8 классах - до 10 часов.

Объем внеурочной деятельности для обучающихся на уровне основного общего образования до 1700 часов за 5 лет обучения, в год - не более 340 часов.

Продолжительность одного занятия составляет 40 минут. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком класса организуется перерыв 45 минут для отдыха детей, что соответствует требованиям п10.6.СанПиН 2.4.2.2821-10.

#### **7А**

№ п\п	ВРЕМЯ
1	14-55 - 15-35
2	15-45 - 16-25
3	16-35 - 17-15
4	18-00 – 18-40

#### **7Б**

№ п\п	ВРЕМЯ
1	10-00 – 10-40
2	14-55 - 15-35
3	15-45 - 16-25
4	16-35 - 17-15
5	18-00 – 18-40

#### **7В**

№ п\п	ВРЕМЯ
1	10-00 – 10-40

2	14-55 - 15-35
3	15-45 - 16-25
4	16-35 - 17-15
5	18-00 – 18-40

**8А**

№ п\п	ВРЕМЯ
1	10-00 – 10-40
2	14-55 - 15-35
3	15-45 - 16-25
4	16-35 - 17-15
5	17-20 – 18-00

**8Б**

№ п\п	ВРЕМЯ
1	11-50 – 12-30
2	14-55 - 15-35
3	15-45 - 16-25
4	19-00 – 19-40