

ГБОУ Школа-интернат №357
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ
«Олимпийские надежды»

Программа на летний сезон 2016 года.



Пояснительная записка.

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но есть ребята, которые посвятили свое детство спорту. И их летние каникулы направлены на усиленные тренировки и сезонные соревнования. Такие дети составляют 90% жителей нашего лагеря. Совершенно естественно, что направлением деятельности ДОЛ «Олимпийские надежды» является сохранение, укрепление и улучшение здоровья отдыхающих. Оздоровительная работа включает в себя совокупность мероприятий, обеспечивающих охрану и укрепление здоровья детей, профилактику заболеваний, занятия спортом, формирование у детей навыков здорового образа жизни, соблюдения ими режима питания и жизнедеятельности в благоприятной окружающей среде при выполнении санитарно-гигиенических и санитарно-эпидемиологических требований.

На ряду с оздоровительной программой в ДОЛ «Олимпийские надежды» проводится воспитательная работа, включающая в себя комплекс мероприятий, направленных на повышение интеллектуального уровня детей, расширения их кругозора, углубления знаний, формирование умения и навыков, развитие творческого потенциала, отдых.

По своей направленности данные мероприятия делятся на несколько видов:

- работа кружков по интересам (выжигание по дереву, тестопластика, декупаж, очумелые ручки)
- проведение различных конкурсов и выставок художественного творчества
- организация экологической работы
- привлечение детей к различным формам общественно полезного и педагогически целесообразного труда, соответствующего их возраста и состояния здоровья.
- проведение работы по патриотическому, нравственному и эстетическому воспитанию детей, их интеллектуальному развитию и развитию их творческих способностей.

Исходя из этого в летнюю компанию 2016 года хотим реализовать программу «Страна «Детство».

Цели и задачи программы:

Целью программы является:

1. Создание условий для формирования у детей и подростков гражданского самосознания, способности к самореализации в условиях гражданского общества, уважение прав и свободы личности, формирование нравственности, что включает в себя:
 - коллективизм, демократизм, взаимопомощь, гуманность, взаимное уважение
 - чувство собственного достоинства, принципиальность
 - правильное отношение к труду, соблюдение дисциплины труда
 - забота об умножении и сохранении общественного достояния, бережливость, охрана природы
 - любовь и преданность Родине, нетерпимость к национальной и расовой неприязни, доброжелательность ко всем странам и народам, культура межнациональных отношений.
2. Развитие лидерских и организаторских способностей через коллективно-творческие дела смены.
3. Сплочение детского коллектива, поддержание духа сотрудничества и взаимопомощи.
4. Расширение кругозора ребенка через игровой сюжет с учетом интереса возрастных особенностей и интеллектуального уровня.
5. Формирование мотивации к применению накопительных знаний, умений, навыков в повседневной жизни.
6. Создание условий сопутствующих раскрытию и развитию творческих возможностей детей.

Хотя, «Страна «Детство» является новой программой, цели и задачи, которые ставит перед собой коллектив любого детского лагеря год от года не меняются. Всему коллективу и каждому в отдельности необходимо, чтобы дети прониклись к ним любовью, уважением. Каждый из сотрудников ДОЛ «Олимпийские надежды» стремится стать другом каждому ребенку. Особая цель стоящая перед нами — создание такой программы работы, которая, во-первых, могла бы быть реализована в лагере без каких-либо оговорок, во-вторых, понравилась бы детям настолько, что бы они захотели приезжать к нам вновь и вновь, в-третьих, была бы совместима с тренировочным процессом наших будущих олимпийских чемпионов.

Результатом нашей работы в конце лета должны стать отдохнувшие, набравшиеся сил и здоровья, полные впечатлений и готовые к новым победам дети. Кроме того, большинство из них должны открыть в себе новые возможности и развить те, что проявились ранее.

Содержание программы:

Каждая смена будет проходить в форме сюжетно-ролевой игры «Страна «Детство». В течении всей игры, участники и организаторы программы живут согласно уже сложившимся законам и традициям лагеря, и действуют согласно своим ролям. В Стране каждый отряд — это город. В каждом городе есть:

- мэр, в обязанности которого входит представлять интересы своего города на заседаниях совета , где решаются организационные вопросы жизни Страны , обсуждаются интересы и потребности городов.
- пресса, в обязанности которой входит писать эссе или заметки о жизни своего города и сдавать для публикации в новостную газету Страны «Лето-это маленькая жизнь». А так же представитель прессы любого города имеет право провести он-лайн интервью с любым жителем Страны в прямом эфире радио Страны «Маяк».

Каждый город имеет свою территорию, за чистоту и благоустройство которой отвечают жители города.

Каждый город должен иметь название, герб, гимн, уголок городского совета.

Столицей «Страны «Детство» является город педагогического коллектива. Так же в столице проживает Президент-Заведующая ДОЛ, премьер-министр- заместитель зав. Дол, министр культуры и общественной деятельности — ст.воспитатель, министр по спорту- физрук, министр пищевой промышленности — зав. Столовой и министр здравоохранения и др. Жители столицы участвуют во всех мероприятиях страны вместе с детьми.



Основным механизмом реализации общелагерной деятельности являются тематические дни, в которые проводятся ряд мероприятий в рамках тематики смены и дня. Так же в рамках программы, в течении всех смен будут проходить занятия в мастерских в «Городе Мастеров» (кружки) Все работы сделанные детьми в мастерских представляются на выставках в родительские дни. По желанию ребята могут забрать свои работы домой и подарить родителям.



Этапы реализации программы:

За летний период 2016 года планируется провести 4 смены:

1 смена «Мы дети большой страны»

Основные планируемые мероприятия: «День независимости России», «День Памяти. Акция «Никто не забыт, ни что не забыто»», «Зажги свою звезду», Творческий конкурс «Каламбур», «Крестики-нолики», Игра «Экологический серпантин»

2 смена «В мире прекрасного»

Основные планируемые мероприятия: «Старые сказки на новый лад», «День влюбленных», «Эх, Семеновна!»(музыкальный конкурс частушек), «Праздник Нептуна», «День именинника», Концерт «Взрослые детям»

3 смена «Олимпиадия»

Основные планируемые мероприятия: Открытие и закрытие Олимпийских игр Страны, соревнования по различным видам спорта(пионербол, футбол, легкая атлетика, настольный теннис), «Кросс всей Страны», Праздник «Танцы народов мира», «День Ивана Купалы», интеллектуальный марафон «Кросс-вопрос», «Новый год» .

4 смена «Зеленая планета»

Основные планируемые мероприятия: Вечер стихов «В природе столько красоты...», акция «Поможем планете дышать», Музыкальный конкурс «Точь в точь», конкурс для девочек «Золушка Страны «Детство», конкурс для мальчиков «Принц Страны «Детство», Рисунок на асфальте «Мир глазами детей», Викторина «Я и окружающий мир» .

А так же в каждой смене планируются проводить тематические дискотеки: «Пижаменная», «Звездная», «Черно-Белая», «Магическая», «Пляжная», «Дискотека 90-х» и др.

В каждый родительский день проводится праздник «Веселая Ярмарка» в котором могут принять участие как дети, так и родители.



РЕЖИМ ДНЯ

ДОЛ «Олимпийские надежды»

будни		выходной	
8.00	ПОДЪЕМ <i>Утро. Солнышко встает- спать ребятам не дает.</i>	8.00	ПОДЪЕМ <i>Утро. Солнышко встает- спать ребятам не дает.</i>
8.15-8.45	ЗАРЯДКА <i>Что бы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку.</i>	8.00-9.00	УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ, УБОРКА КОМНАТ И ТЕРРИТОРИИ <i>Чистота- залог здоровья.</i>
9.00-9.30	ЗАВТРАК <i>Каша, чай, кусочек сыра — вкусно, сытно и красиво.</i>	9.00-10.00	ЗАВТРАК <i>Каша, чай, кусочек сыра — вкусно, сытно и красиво.</i>
9.30-9.55	УБОРКА КОМНАТ И ТЕРРИТОРИИ <i>Чистота- залог здоровья.</i>	10.00-13.30	<i>Мероприятия по плану лагеря (кружки, отрядные дела, подготовка к общелагерным мероприятиям)</i>
10.00-12.00	I ТРЕНИРОВКА <i>Отрядные дела</i>		
12.00-13.00	«САНИТАРНЫЙ ЧАС» СТИРКА ФОРМЫ		
13.30-14.30	ОБЕД <i>Нас столовая зовет, суп отличный и компот.</i>	13.30-14.30	ОБЕД <i>Нас столовая зовет, суп отличный и компот.</i>
14.00-16.10	ТИХИЙ ЧАС <i>Отдохнуть нам всем пора, спать ложимся детвора.</i>	14.00-16.10	ТИХИЙ ЧАС <i>Отдохнуть нам всем пора, спать ложимся детвора.</i>
16.45-17.00	ПОЛДНИК	16.45-17.00	ПОЛДНИК
17.00-19.00	I I ТРЕНИРОВКА <i>Отрядные дела. Общелагерные мероприятия.</i>	17.00-19.00	«Время развлечений» (Праздники, конкурсы, соревнования) <i>Ждет нас много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных.</i>
19.00-20.00	УЖИН <i>Вот уже в который раз повара встречают нас.</i>	19.00-20.00	УЖИН <i>Вот уже в который раз повара встречают нас.</i>
20.00-21.00	<i>Общелагерные мероприятия, кружки.</i>		
21.00-21.30	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ <i>Дискотека</i>	20.00-21.30	<i>Общелагерные мероприятия, кружки.</i> СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ <i>Дискотека</i>
21.30-22.00	ПОДГОТОВКА КО СНУ <i>За день очень мы устали очень, скажем всем «Спокойной ночи»</i>	21.30-22.00	ПОДГОТОВКА КО СНУ <i>За день очень мы устали очень, скажем всем «Спокойной ночи»</i>
22.00-8.00	СОН	22.00-8.00	СОН

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
			<p>2 июня</p> <p>ЗАЕЗД Размещение. Операция уют. Организационная линейка Рождение «Страны «Детство»</p>	<p>3 июня</p> <p>Здрастуй, лагерь, вот и Я! (игры на местности, знакомство с территорией, дела по отрядам)</p>	<p>4 июня</p> <p>Конкурс «Самый красивый город» Первенство ДОЛ по пионерболу. Подготовка к открытию 1 смены.</p>	<p>5 июня</p> <p>ОТКРЫТИЕ 1 СМЕНЫ. Праздничная линейка- концерт. ДИСКОТЕКА «И снова «месте»</p>
<p>6 июня</p> <p>ДЕНЬ А.С. ПУШКИНА Игра по станциям «У дубоморя дуб зеленый»</p>	<p>7 июня</p> <p>ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ Конкурс Скороговорицков Собрание совета Страны</p>	<p>8 июня</p> <p>Фестиваль рисунков на асфальте « Мир во всем мире» ДИСКОТЕКА</p>	<p>9 июня</p> <p>Обицеллагерный Кросс Подготовка ко дню именинника.</p>	<p>10 июня</p> <p>ДЕНЬ ИМЕНИННИКА! Праздничная линейка с поздравлениями. ДИСКОТЕКА «Праздничная»</p>	<p>11 июня</p> <p>РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ. БЕСЕЛАЯ ЯРМАРКА. Выставка «Город Мастеров» ДИСКОТЕКА</p>	<p>12 июня</p> <p>ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ РОССИИ Торжественная линейка «Мы дети большой страны» (чтение стихов о родине)</p>
<p>13 июня</p> <p>Городские дела(отрядные) Собрание совета Страны Подготовка к конкурсу «Каламбур»</p>	<p>14 июня</p> <p>ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС «КАЛАМБУР» Подготовка ко дню медицинского работника</p>	<p>15 июня</p> <p>ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА Конкурс-концерт «Здоровье- это праздник» (поздравления мед.работников) ДИСКОТЕКА «Все в белом»</p>	<p>16 июня</p> <p>ИГРА «ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СЕРПАНТИН» Акция «Наш город самый чистый» Собрание совета страны</p>	<p>17 июня</p> <p>ДЕНЬ ВЛЮБЛЕННЫХ</p> <p>Игра «Сладкая парочка»</p>	<p>18 июня</p> <p>ФЕСТИВАЛЬ «Зажги свою звезду»</p> <p>ДИСКОТЕКА «Звездная»</p>	<p>19 июня</p> <p>ИГРА «Крестики-Нолики»</p> <p>ДИСКОТЕКА «Пижамная»</p>
<p>20 июня</p> <p>ДЕНЬ ПАМЯТИ Акция «Ничто не забыт, ничто не забыто...» Вечер песен и стихов военных лет.</p>	<p>21 июня</p> <p>ЗАКРЫТИЕ СМЕНЫ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЛИНЕЙКА КОНЦЕРТ ДИСКОТЕКА</p>	<p>22 июня</p> <p>ОТЪЕЗД</p>				

1 смена Тема: «Мы дети большой страны»

2 смена Тема: «В мире прекрасного»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				24 июня ЗАЕЗД Размещение. Операция уют. Организационная линейка	25 июня Здравствуй, лагерь, вот и Я! (игры на местности, знакомство с территорией, дела по отрядам) День Молодежи России ДИСКОТЕКА	26 июня Первенство ДОЛ по пионерболу и по настольному теннису. Подготовка к открытию 2 смены.
27 июня ОТКРЫТИЕ 2 СМЕНИ. Праздничная линейка-концерт. ДИСКОТЕКА	28 июня ИГРА «Перестрелка» Собрание совета Страны Смотр оформления городов.	29 июня Литературный колледжоскоп «Мои любимые стихи» ДИСКОТЕКА	30 июня Праздник частушек «Эх, Семеновна!» Подготовка к фестивалю	1 июля Турнир по пионерболу Викторина «Загадки с подвохом» Городские дела(отрядные) Собрание совета Страны	2 июля РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ. ВЕСЕЛАЯ ЯРМАРКА. Выставка «Город Мастеров» ДИСКОТЕКА	3 июля ФЕСТИВАЛЬ «СТАРЫЕ СКАЗКИ НА НОВЫЙ ЛАД»
4 июля ДЕНЬ СИМПАТИЙ Городские дела(отрядные) Подготовка к конкурсу Мисс Страны «Детство»	5 июля ПРАЗДНИК НЕПТУНА Конкурс «Фигуры из песка» Собрание совета Страны Подготовка к конкурсу Мисс Страны «Детство»	6 июля ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ Подготовка к конкурсу Мисс Страны «Детство» ДИСКОТЕКА «90-ых»	7 июля КОНКУРС «МИСС СТРАНЫ «ДЕТСТВО»	8 июля ДЕНЬ ИМЕНИННИКА! Праздничная линейка с поздравлениями. ДИСКОТЕКА «Праздничная» Собрание совета Страны Подготовка к конкурсу Мисс Страны «Детство»	9 июля Конкурс рисунков «Я в лагере» Подготовка к конкурсу Мисс Страны «Детство» ДИСКОТЕКА	10 июля Подготовка к конкурсу Мистер Страны «Детство» ИГРА «АПЕЛЬСИНОВОЕ НАСТРОЕНИЕ» ДИСКОТЕКА «Пляжная»
11 июля КОНКУРС «МИСТЕР СТРАНЫ «ДЕТСТВО» Собрание совета Страны	12 июля Городские(отрядные) прощальные посиделки Вечерние прощальные костры	13 июля ЗАКРЫТИЕ СМЕНИ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЛИНЕЙКА КОНЦЕРТ ДИСКОТЕКА	14 июля ОТЪЕЗД			

3 смена Тема: «Олимпиадия»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
					16 июля ЗАЕЗД Размещение. Операция уют. Организационная линейка	17 июля Здравствуй, лагерь, вот и Я! (игры на местности, знакомство с территорией, дела по отрядам) ДИСКОТЕКА Подготовка к открытию 3 смены.
18 июля ОТКРЫТИЕ 3 СМЕНЫ. Праздничная линейка-концерт. ДИСКОТЕКА	19 июля Собрание совета Страны Смотр оформления городов. Подготовка к открытию ОЛИМПИАДИИ Подготовка черлидеровСтран	20 июля Подготовка к открытию ОЛИМПИАДИИ Подготовка черлидеровСтран	21 июля ПРАЗДНИЧНОЕ ОТКРЫТИЕ ОЛИМПИАДИИ Торжественная линейка ДИСКОТЕКА	22 июля ОЛИМПИАДИЯ (игры по тичерболу и баскетболу) Городские дела(отрядные) Собрание совета Станы	23 июля РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ. ВЕСЕЛАЯ ЯРМАРКА. Выставка «Город Мастеров» ДИСКОТЕКА	24 июля ОЛИМПИАДИЯ (игры по настольному теннису) Игра «КРОКОДИЛЬ» ДИСКОТЕКА «Пижаменная»
25 июля ОЛИМПИАДИЯ (игры по тичерболу и баскетболу) КРОСС всей Страны Городские дела(отрядные) Подготовка к фестивалю	26 июля ОЛИМПИАДИЯ (лучший прыгун) Собрание совета Страны Подготовка к фестивалю	27 июля ОЛИМПИАДИЯ (лучший плавец, только при подходящих погодных условиях) ФЕСТИВАЛЬ «ТАНЦЫ НАРОДОВ МИРА» ДИСКОТЕКА «Международная»	28 июля ОЛИМПИАДИЯ (лучший бегун) Интеллектуальный марафон «КРОСС-ВОПРОС» Подготовка к поздравлению именинников и к закрытию Олимпиады	29 июля ДЕНЬ ИМЕНИННИКА! Праздничная линейка с поздравлениями. ДИСКОТЕКА «Праздничная» Собрание совета Страны	30 июля ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ «ОЛИМПИАДИИ» Подготовка к «Новому году» ДИСКОТЕКА «Слава чемпионам»	31 июля «НОВЫЙ ГОД» БАЛ МАСКАРАД «Новогодний»
1 августа ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ МАРАФОН Собрание совета Страны	2 августа Подготовка к закрытию смены Городские дела (отрядные)	3 августа Городские(отрядные) прощальные посиделки Вечерние прощальные костры	4 августа ЗАКРЫТИЕ СМЕНЫ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЛИНЕЙКА КОНЦЕРТ ДИСКОТЕКА «На свежем воздухе»	5 августа ОТЪЕЗД		

4 смена Тема: «Зеленая планета»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
						<p>7 августа</p> <p>ЗАЕЗД Размещение. Операция уют. Организационная линейка</p>
<p>8 августа Здравствуй, лагерь, вот и Я! (игры на местности, знакомство с территорией, дела по отрядам)</p> <p>ДЕНЬ ФИЗРУКА</p> <p>ДИСКОТЕКА Подготовка к открытию 4 смены.</p>	<p>9 августа</p> <p>ОТКРЫТИЕ 4 СМЕНИ. Праздничная линейка-концерт. ДИСКОТЕКА</p>	<p>10 августа</p> <p>ВИКТОРИНА «Я и окружающий мир»</p> <p>ДИСКОТЕКА</p>	<p>11 августа</p> <p>Подготовка ко дню индейца Городские дела(отрядные)</p>	<p>12 августа</p> <p>ДЕНЬ ИНДЕЙЦА Городские дела(отрядные) Собрание совета Страны Подготовка к музыкальному шоу</p>	<p>13 августа</p> <p>РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ. ВЕСЕЛАЯ ЯРМАКА. Выставка «Город Мастеров»</p> <p>ДИСКОТЕКА</p>	<p>14 августа</p> <p>МУЗЫКАЛЬНОЕ ШОУ «ТОЧЬ В ТОЧЬ»</p> <p>ДИСКОТЕКА «Звездная»</p>
<p>15 августа</p> <p>ФЕСТИВАЛЬ РИСУНКОВ НА АСФАЛЬТЕ «МИР ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ»</p>	<p>16 августа</p> <p>АКЦИЯ «ПОМОЖЕМ ПЛАНЕТЕ ДЫШАТЬ» Собрание совета Страны Подготовка к конкурсу</p>	<p>17 августа</p> <p>КОНКУРС СТИХОВ «В ПРИРОДЕ СТОЛЬКО КРАСОТЫ»</p> <p>ДИСКОТЕКА «Пляжная»</p>	<p>18 августа</p> <p>ИГРА «МАФИЯ» Подготовка к поздравлению именинников</p>	<p>19 августа</p> <p>ДЕНЬ ИМЕНИННИКА! Праздничная линейка с поздравлениями. ДИСКОТЕКА «Праздничная» Собрание совета Страны</p>	<p>20 августа</p> <p>ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО РОССИЙСКОГО ФЛАГА</p> <p>ДИСКОТЕКА «Белоснежкрасная»</p>	<p>21 августа</p> <p>КОНКУРС ДЛЯ ДЕВОЧЕК «ЗОЛУШКА СТРАНЫ «ДЕТСТВО»</p> <p>Собрание совета Страны подготовка к конкурсу для мальчиков</p>
<p>22 августа</p> <p>БЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ подготовка к конкурсу для мальчиков подготовка к прощальному концерту</p>	<p>23 августа</p> <p>КОНКУРС для мальчиков «ПРИНЦ СТРАНЫ «ДЕТСТВО»</p> <p>Собрание совета Страны</p>	<p>24 августа</p> <p>Подготовка к прощальному концерту Городские дела (отрядные)</p>	<p>25 августа</p> <p>Городские(отрядные) прощальные посиделки Вечерние прощальные костры</p>	<p>26 августа</p> <p>ЗАКРЫТИЕ ЛЕТНЕГО СЕЗОНА ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЛИНЕЙКА ПРОЩАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ ПРОЩАЛЬНАЯ ДИСКОТЕКА</p>	<p>27 августа</p> <p>ОТЪЕЗД</p>	

Так же в этапы реализации программы «Страна «Детство» входит этап подготовительный, который включает в себя :

- подбор и прием на работу в летний период, кадров необходимых для осуществления программы
- оснащение ДОЛ нужным количеством канцелярских товаров, дипломов, грамот, призов для победителей конкурсов.
- оснащение медицинского кабинета ДОЛ должным количеством медикаментов
- техническая подготовка ДОЛ к летнему сезону