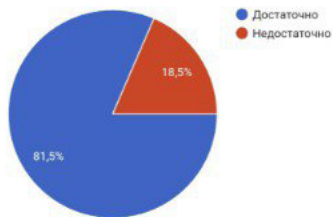




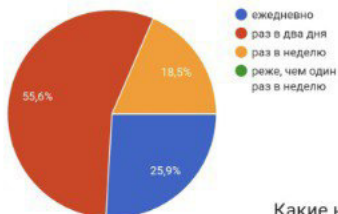
# СПб ГБПОУ "Олимпийские надежды"

## Результаты опроса спортсменов 8-9 классов

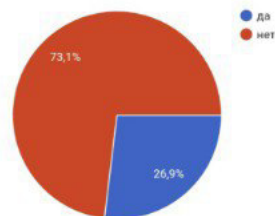
Как вы считаете, достаточно ли белка вы употребляете (мясо/птица/рыба/молочная продукция/орехи/семечки)?



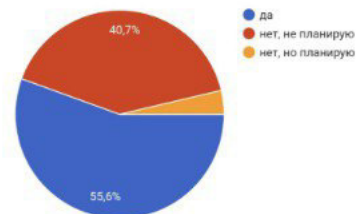
Как часто Вы едите сладкое (шоколад/кондитерские и сдобные изделия)?



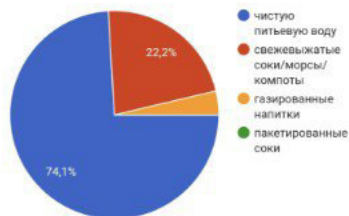
Принимаете ли вы поливитамины?



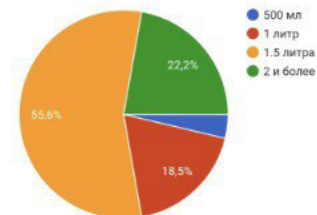
Сидели ли Вы когда-нибудь на диетах?



Какие напитки вы в основном употребляете?



Сколько чистой воды Вы выпиваете ежедневно?

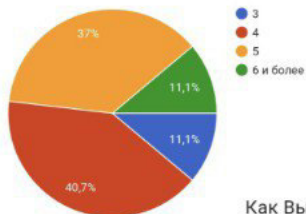




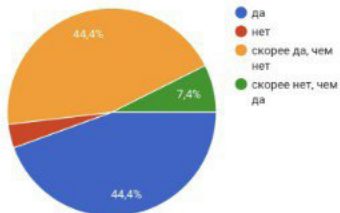
# СПб ГБПОУ "Олимпийские надежды"

## Результаты опроса спортсменов 8-9 классов

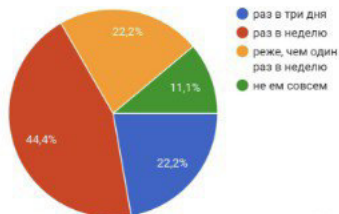
Сколько приёмов пищи включает Ваш рацион(включая перекусы)?



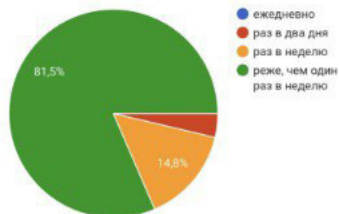
Как Вы считаете, Вы питаетесь правильно?



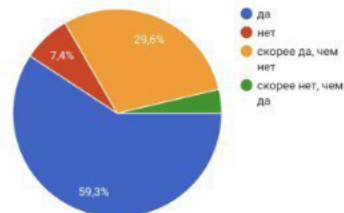
Как часто вы едите рыбу/морскую капусту?



Как часто вы употребляете фаст-фуд?



Вы довольны своей физической формой?

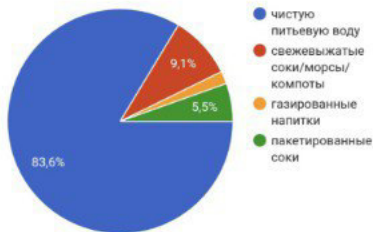




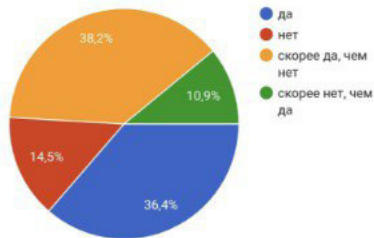
# СПб ГБПОУ "Олимпийские надежды"

## Результаты опроса спортсменов 9-11 классов

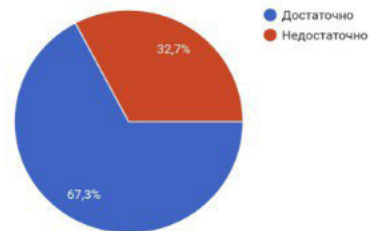
Какие напитки вы в основном употребляете?



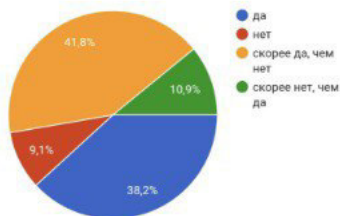
Вы довольны своей физической формой?



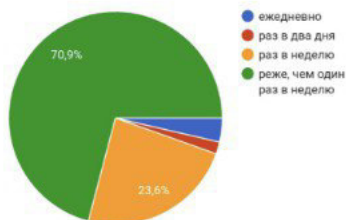
Как вы считаете, достаточно ли белка вы употребляете (мясо/птица/рыба/молочная продукция/орехи/семечки)?



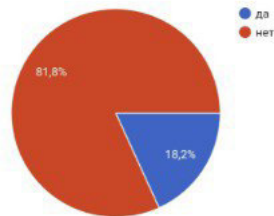
Как Вы считаете, Вы питаетесь правильно?



Как часто вы употребляете фаст-фуд?



Принимаете ли вы поливитамины?

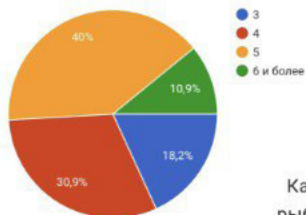




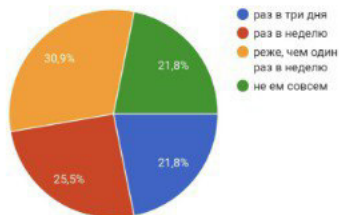
# СПб ГБПОУ "Олимпийские надежды"

## Результаты опроса спортсменов 9-11 классов

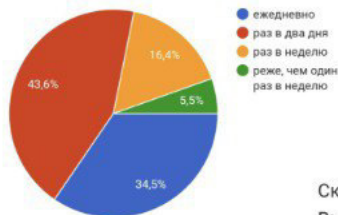
Сколько приёмов пищи включает Ваш рацион(включая перекусы)?



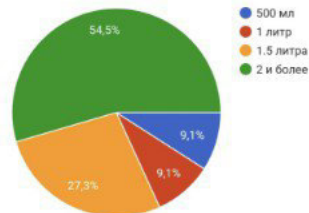
Как часто вы едите рыбу/морскую капусту?



Как часто Вы едите сладкое(шоколад/кондитерские и сдобные изделия)?



Сколько чистой воды Вы выпиваете ежедневно?



Сидели ли Вы когда-нибудь на диетах?

