

Санкт-Петербургское
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Олимпийские надежды»
(СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»)

197374, Санкт-Петербург, ул. Савушкина, дом 134, корп. 4 тел. факс (812) 246-50-40

Принят
на заседании Педагогического совета
СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»
Протокол от «28» августа 2024 г. №1-СПО/24-25

актуализировано

Протокол Педагогического совета от «26» августа 2025 г. №1-СПО/25-26

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»
_____ В.Г. Милаенко
Приказ № 109 от «29» августа 2024 г.

Приказ № _130/3 от 29 августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение «Олимпийские надежды»**

по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 «Физическая культура»

Приказ об утверждении ФГОС от 11 ноября 2022 г. № 968

Виды деятельности:

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту
Форма обучения: **очная**
Нормативный срок обучения: **2 года 10 месяцев**
На базе среднего общего образования
год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование дисциплин	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Распределение учебных часов по курсам и семестрам						Формы промежуточной аттестации				
										1 курс		2 курс		3 курс		Зачеты (в т.ч. дифференцированные)	Экзамены (семестр)	Рубежная аттестация	Итоговая семестровая оценка	Курсовые проекты
				Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Обязательная часть циклов ШССЗ (всего на дисциплины и междисциплинарные курсы)		4068	2950	1190	2066	900	20	194	180	576	864	576	828	582	642					
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	464	342	122	342	0	0	18	18	124	198	32	84	26	0					
СГ.01	История России	72	32	40	32			10	18	30	42						2			
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	108		108			2		18	90					2			1	
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	18	54	18			2		56	16					1				
СГ.04	Физическая культура	176	166	10	166			2		32	52	32	42	18		5			2, 3,4	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	18	18	18			2					36			3				
Профессиональный цикл		3604	2608	1068	1724	900	20	176	162	452	666	544	744	556	642					
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	1660	1030	630	1030	0	0	120	108	394	464	300	370	132	0					

ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	68	50	18	50			2		68						1			
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	36	22	14	22			6		36						1			
ОП.03	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	72	52	20	52			6			32	40				4			3
ОП.04	Анатомия и физиология человека	200	88	112	88			10	18	64	56	32	48				4		1,2,3
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	30	42	30			10	18	32	40						2		
ОП.06	Гигиенические основы ФК и С	32	12	20	12			2				32				3			
ОП.07	Основы педагогики	96	48	48	48			10	18	40	56						2		
ОП.08	Основы психологии	152	88	64	88			12	18	58	94						2		
	Возрастная психология	32	16	16	16			2				32					3		
	Психология общения и социальная психология	48	36	12	36			2					48				4		
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	18	18	18			4					36			5			
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	22	14	22			2					36			4			
ОП.11	Теория и история ФК и С	136	66	70	66			10	18		82	54				2	3		
ОП.12	Основы биомеханики	32	20	12	20			6					32			4			
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	548	398	150	398			10	18	96	136	118	198				4		1,2,3
ОП.14	Здоровьесберегающие технологии	64	64		64			6					64			5			
ПМ.00	Профессиональные модули	1944	1578	438	694	900	20	56	54	58	202	244	374	424	642				
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	756	576	180	288	288	0	20	18	58	202	212	284	0	0		4		
МДК 01.01	Организационно-методические и правовые основы физкультурно-спортивной работы (ОФСР)	276	124	104	124			10	18	58	118	32	68						2,3,4
УП.01	Учебная практика	108	108			108					36	44	28			2,4			

1. Пояснительная записка

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды» разработан на основе

- Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273.
- Приказа Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказа Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказа Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. N 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья».
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель);
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. N 59н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по работе с молодежью»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 декабря 2020 г. № 950н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг».

При составлении учебного плана учитывались:

- Примерная образовательная программа среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура» (зарегистрированная в государственном реестре примерных образовательных программ Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-344 от 10.08.2023);
- Устав СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды».

1.1. Общие положения

Область профессиональной деятельности, в которой выпускники, освоившие образовательную программу в соответствии с учебным планом, могут осуществлять профессиональную деятельность:

01 Образование и наука,

05 Физическая культура и спорт,

03 Социальное обслуживание.

Учебный план разработан для очной формы обучения.

Начало занятий - 1 сентября; окончание – в соответствии с графиком учебного процесса.

Продолжительность учебного года:

I курс – 52 недели, II курс – 52 недели, III курс – 43 недели.

Продолжительность учебных занятий – 45 минут.

Объем образовательной нагрузки обучающихся составляет 36 академических часов в неделю и включает все виды работы во взаимодействии с преподавателем, промежуточную аттестацию и самостоятельную учебную работу.

Продолжительность каникул составляет на всех курсах в зимний период – 2 недели; в летний период – 8 недель на 1 курсе и 8 недель на 2 курсе.

Срок получения образования по учебному плану в соответствии с требованиями ФГОС СПО составляет 2 года 10 месяцев.

Учебный план разработан в соответствии с квалификацией специалиста среднего звена утвержденном в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования» от 29 октября 2013 г. № 1199 (ред. от 20.01.2021г.) **Педагог по физической культуре и спорту.**

1.2. Структура образовательной программы и учебного плана

Структура образовательной программы включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативную часть).

Обязательная часть образовательной программы направлена на формирование общих и профессиональных компетенций и составляет 70 процентов от общего объема времени, отведенного на ее освоение.

Вариативная часть образовательной программы (30%) использована для расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, углубления подготовки обучающегося, а также получения дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Учебный план имеет следующую структуру:

- Социально-гуманитарный цикл;
- Общепрофессиональные дисциплины;
- Профессиональный цикл;
- Государственная итоговая аттестация, которая завершается присвоением квалификации специалиста среднего звена «Педагог по

физической культуре и спорту».

Перечень и объем учебных предметов, дисциплин и модулей образовательной программы определен с учетом ПОП СПО в основной таблице учебного плана.

В социально-гуманитарном, общепрофессиональном и профессиональном циклах (далее - учебные циклы) образовательной программы выделяется объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий (практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы обучающихся.

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой Учреждением и фондами оценочных средств, позволяющими оценить достижение запланированных по отдельным дисциплинам (модулям) и практикам результатов обучения.

1.3. Социально-гуманитарный и общепрофессиональный циклы.

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "История России", "Иностранный язык в профессиональной деятельности", "Безопасность жизнедеятельности", "Физическая культура", "Основы финансовой грамотности". Общий объем дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" 72 часа, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - не менее 48 академических часов; для подгрупп девушек это время может быть использовано на освоение основ медицинских знаний. Дисциплина "Физическая культура" способствует формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательная организация устанавливает особый порядок освоения дисциплины "Физическая культура" с учетом состояния их здоровья.

Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "Основы педагогики", "Основы психологии", "Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями", "Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога", "Возрастная анатомия, физиология и гигиена", "Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере", "Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности", "Математические методы решения профессиональных задач", "Анатомия и физиология человека", "Гигиенические основы физической культуры и спорта", "Основы биомеханики", "Теория и история физической культуры и спорта", "Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности".

1.4. Профессиональный цикл.

Профессиональный цикл образовательной программы включает профессиональные модули, которые формируются в соответствии с основными видами деятельности, предусмотренными ФГОС СПО.

В профессиональный цикл образовательной программы входят следующие виды практик: учебная практика и производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки.

Учебная и производственная практики проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессионального цикла и реализуются в несколько периодов, чередуясь с теоретическими занятиями.

Типы практики устанавливаются с учетом ПОП.

Курсовые работы предусмотрены по МДК 02.02 Осуществление учебно-исследовательской и проектной деятельности в области ФК, реализуются в пределах времени, отведенного на их изучение.

Практическая подготовка проводится в рамках соответствующих профессиональных модулей при обязательном сохранении в пределах учебного года объема часов, установленного учебным планом.

Практическая подготовка в форме учебной практики проводится в спортивных комплексах Учреждения преподавателями концентрировано; производственная практика проводится как в Учреждении, так и в организациях на основе сетевых договоров, заключаемых между Учреждением и каждой организацией, концентрированно.

Сроки проведения учебной и производственной практик устанавливаются согласно рабочему учебному плану и годовому графику учебного процесса.

1.5. Формирование вариативной части ППССЗ.

Вариативная часть образовательной программы дает возможность расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, освоивший образовательную программу квалификации Педагог по физической культуре и спорту, а также получения дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда.

Конкретное соотношение объемов обязательной части и вариативной части образовательной программы образовательная организация определяет самостоятельно в соответствии с требованиями настоящего пункта, а также с учетом ПООП – она составляет 1296 часов.

Распределение вариативной части стандарта циклов, разделов:

№ n/n	код	Наименование учебной дисциплины, профессионального модуля	Количество часов по стандарту	Количество часов по учебному плану	Расхождение (вариативная часть стандарта)
	СГЦ.00	Социально-гуманитарный цикл	464	464	0
1.	СГ.01	История России	72	72	0
2.	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	108	0
3	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	72	0
4	СГ.04	Физическая культура	176	176	0
5	СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	36	0
	ОП.00	Общепрофессиональный цикл	864	1660	796
8	ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	36	68	32
9	ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач	36	36	0
10	ОП.03	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	72	72	0
11	ОП.04	Анатомия и физиология человека	72	200	128
12	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	72	0
13	ОП.06	Гигиенические основы ФК и С	32	32	0

14	ОП.07	Основы педагогики	72	96	24
15	ОП.08	Основы психологии	72	152	160
	ОП.08.1	Возрастная психология		32	
	ОП.08.2	Психология общения и социальная психология		48	
16	ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	36	0
17	ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	36	0
18	ОП.11	Теория и история ФК и С	72	136	64
19	ОП.12	Основы биомеханики	36	32	-4
20	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	220	548	328
21	ОП. 14	Здоровьесберегающие технологии	0	64	64
	ПМ.00	Профессиональный цикл (МДК)	1444	1944	500
22	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	220	468	248
	УП.01	Учебная практика	108	108	0
	ПП.01	Практика (по профилю специальности)	180	180	0
23	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	160	260	100
	УП. 02	Учебная практика	72	72	0
	ПП.02	Практика (по профилю специальности)	144	144	0
24	ПМ.03	Преподавание ФК по основным общеобразовательным программам	164	316	152
	УП. 03	Учебная практика	108	108	0
	ПП.03	Практика (по профилю специальности)	288	288	0
	ПА	Промежуточная аттестация	180	180	0
		Государственная итоговая аттестация	216	216	0
		ИТОГО	3168	4464	1296

Вариативные часы разбиты следующим образом:

- 32 часа добавлено на дисциплину ОП.01 Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога, для расширения знаний и умений по компетенции ОК 05.

- 24 часа добавлено для изучения дисциплины ОП.03 Информационные технологии в профессиональной деятельности для умения применять современные пакеты прикладных программ в профессиональной деятельности.

- 168 часов добавлено на дисциплину ОП. 04 Анатомия и физиология человека, для проведения промежуточной аттестации – 18 часов (12 часов консультации и 6 часов экзамен), а также 150 часов для углубления знаний и умений по анатомии системы обеспечения и регуляции движений спортсмена, а также по углублению знаний по спортивной морфологии, по использованию знаний биохимии по определению нагрузок при занятиях физической культурой, знать физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления; физиологические основы тренировки силы, быстроты, выносливости.

- 24 часа добавлено на дисциплину ОП.07 Основы педагогики для углубления умений ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования, углубления знаний по формам, методам и средствам обучения и воспитания, их педагогические возможности и условия применения.

- 160 часов добавлено на дисциплину ОП.08 Основы психологии для углубления знаний и умений по психологическим основам развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности, возрастную и социальную психологию;

- 64 часа добавлено на дисциплину ОП.11 Теория и история ФК и С на углубления знаний и умений о сущности и функциях ФК и спорта, средствах и методах физического воспитания и спортивной тренировки, их возможностей в решении задач обучения двигательным умениям и навыкам базовых видов спорта; основных разделах спортивной подготовки; тренировочных и соревновательных нагрузок; основы теории соревновательной деятельности.

- 12 часов добавлено на изучение дисциплины ОП.12 Основы биомеханики для углубления знаний о биомеханических характеристиках двигательного аппарата человека и умений по составлению программы обучения двигательным действиям.

- 328 часов добавлено на изучение дисциплины ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности для углубления знаний и умений по проведению занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; основам организации и проведения соревнований и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно- спортивной деятельности.

- 64 часа добавлено на дисциплину ОП.14 Здоровьесберегающие технологии.

-248 часов добавлено на ПМ 01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы для углубления знаний и умений при использовании базовых и новых физкультурно-спортивных видов деятельности как средств рекреативной ФК, при выполнении функциональных обязанностей педагога по ФК и С при организации и проведении физкультурно-спортивных мероприятий с различными возрастными группами обучающихся/занимающихся.

- 100 часов добавлено на ПМ 02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

- 216 часов добавлено на ПМ 03 Преподавание ФК по основным общеобразовательным программам

1.6. Текущая и промежуточная аттестация

Формы и процедуры текущего контроля знаний проводятся в соответствии с разработанным программно-методическим обеспечением по учебным дисциплинам и профессиональным модулям.

Текущий контроль знаний осуществляется в форме:

- тестовых заданий;

- практических занятий;

- контрольных работ (по дисциплинам);

- семинарских занятий;

- других формах, предусмотренных локальными актами ОУ.

Возможно применение накопительной, рейтинговой и других систем оценивания результатов обучения

Формы проведения промежуточной аттестации

На проведение учебных занятий и практик при освоении учебных циклов образовательной программы выделено 97 процентов от объема учебных циклов образовательной программы.

В учебные циклы включена промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с разработанными оценочными средствами образовательной организацией, позволяющими оценить достижения запланированных по отдельным дисциплинам, модулям и практикам результатов обучения. На промежуточную аттестацию отведено – 180 часов (экзамены и консультации), из них на проведение консультаций выделено – 120 часов, на проведение экзаменов – 60 часов.

Часы на консультации и экзамены взяты из общего количества аудиторных (лекционных) занятий.

В качестве форм промежуточной аттестации в учебном плане использованы:

- Экзамен
- Экзамен по профессиональному модулю
- Дифференцированный зачет
- Комплексный дифференцированный зачет (практика учебная и производственная по профессиональным модулям)
- Курсовая работа
- Рубежная аттестация

В соответствии с требованиями 762 приказа количество зачетов в учебном году не превышает 10, а экзаменов – 8, а именно:

1 курс - 4 зачета, 4 экзамена;

2 курс – 4 зачета, 4 экзамена, курсовая работа по МДК 02.02;

3 курс – 7 зачетов, 2 экзамена

В указанное количество не входит рубежная аттестация по разделам профессиональных модулей и базовым видам спорта, физическая культура.

№ п/п	Предметная область	Часы консультаций	Часы экзаменов
1.	СГ.01 История России	12	6
2.	ОП.04 Анатомия и физиология человека	12	6
3.	ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена	12	6
4.	ОП.07 Основы педагогики	12	6
5.	ОП.08 Основы психологии	12	6
6.	ОП 11 Теория и история физической культуры и спорта	12	6
7.	ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	12	6
8.	ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	12	6
9.	ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	12	6
10.	ПМ.03 Преподавание ФК по основным общеобразовательным программам	12	6
	Всего часов	120	60
	Всего часов промежуточной аттестации	180	

1.7. Формы проведения государственной итоговой аттестации.

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимися компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. В том числе выпускником могут быть предоставлены отчеты о ранее достигнутых результатах, дополнительные сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческие работы по специальности, характеристики с мест прохождения производственной практики.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме защиты выпускной квалификационной работы, которая выполняется в виде дипломной работы и демонстрационного экзамена.

Демонстрационный экзамен проводится по специальности 49.02.01 - Физическая культура; квалификация Педагог по физической культуре и спорту; направленность Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы Учреждение определяет самостоятельно с учетом ПОП.

1.8. Учебная, производственная практика

При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная практика, производственная практика (по профилю специальности).

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится в рамках профессиональных модулей рассредоточено или концентрированно по семестрам. В связи с высокой спортивной занятостью учащихся – спортсменов и производственной необходимостью учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится без отрыва от обучения в течение всего учебного года.

Учебная практика в составе профессиональных модулей составляет 8 недель, производственная практика (по профилю специальности) в составе профессиональных модулей составляет 17 недель.

1.9. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура

Организация учебного процесса осуществляется на базе СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды», расположенного по адресу: г. Санкт-Петербург, ул.Савушкина, д.134, к.4, лит. А включая:

- комплекс учебных помещений;
- спортивно-оздоровительный комплекс;
- административно-хозяйственный корпус;
- медико-восстановительный блок;
- открытые спортивные площадки

Перечень специальных помещений

Кабинеты:

- социально-гуманитарных дисциплин;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- математики;
- информатики
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии и гигиены;
- теории и истории физической культуры и спорта;
- теории и методики организации физкультурно-спортивной работы;
- методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности;
- с учетом направленности образовательной программы:

кабинет «Методики преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам»

Лаборатории:

- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс

спортивный зал – 89,7м²; спортивный зал – 107,2м²; спортивный зал – 285,5м²; спортивный зал – 197,1м²; спортивный зал – 164,1м²;

спортивный зал – 284,3м²; тренажерный зал – 97,1м²;

оборудованные открытые спортивные площадки, обеспечивающие достижение результатов освоения образовательной программы;

- поле для игры в мини футбол
- тренажерный зал для практической стрельбы;
- плавательный бассейн, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы по договору безвозмездного пользования.

Залы:

- библиотека, читальный зал с выходом в интернет;
- актовый зал.

Материально-техническое оснащение лабораторий, спортивных сооружений и баз практики по специальности.

Учреждение располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, лабораторной, практической работы обучающихся, предусмотренных учебным планом и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

Примерный график учебного процесса

Курс	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь					июль					август					НЕДЕЛИ							
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	НЕДЕЛИ															
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	31	Теоретическое обучение	Теоретическое обучение с распределенной практикой	Практика учебная и производственная	Промежуточная аттестация	ГИА подготовка к защите ВКР и демозамену	ГИА демозамен и защита ВКР	Каникулы	Всего недель								
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	36	5		1				10	52						
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	*	^	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	20	13	7	2				10	52						
3	Т	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Т*	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	1	31	1	2		4	2	2	43						
ИТОГО:																									57	49	8	5		4	2	22	147																																			

К	каникулярное время	Д	производственная практика (преддипломная)	У	ГИА подготовка к защите ВКР и демозамену
Э	промежуточная аттестация	^	производственная практика (по профилю специальности)	З	демозамен и защита ВКР
Т	теоретические занятия	*	учебная практика		

Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю профессии/ специальности	Преддипломная				
1	2	3	4		6	7	8	9
I курс	40	1	0		1	0	10	52
II курс	31	4	5		2	0	10	52
III курс	18	3	12		2	6	2	43
Всего	89	8	17		5	6	22	147

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды», Милаенко Виталий Геннадьевич

19.09.25 10:09 (MSK)

Простая подпись