

Принят
На заседании педагогического совета
СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»
Протокол № 1/СПО от «31» 08. 2022 г.

актуализирован

Принят
На заседании педагогического совета
СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»
Протокол № 1-СПО/24-25 от «28» 08. 2024 г.

Утверждаю
Директор СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»
В.Г. Милаенко
Приказ № 111/7 от «01» 09. 2022 г.

Утверждаю
Директор СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»
В.Г. Милаенко
Приказ № 109_ от «29» 08. 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение «Олимпийские надежды»**

по специальности **49.02.01 «Физическая культура»**
по программе углублённой подготовки
(2022-2025 г.г.)

Квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: **очная**

Нормативный срок обучения: **2 года 10 месяцев**

На базе среднего общего образования

Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации ОПОП ОУ

Настоящий учебный план по специальности 49.02.01 Физическая культура, квалификация «Педагог по физической культуре и спорту» программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ) Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Олимпийские надежды» (далее - СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды») разработан на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Закона Российской Федерации "Об образовании" № 273 - ФЗ от 29.12.2012 г.;
2. Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11 августа 2014 г., зарегистрированным в Министерстве юстиции РФ 25 августа 2014 г. N 33826;
3. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 года №464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
4. Письма Минобрнауки России от 20 октября 2010 №12-696 «О разъяснениях по формированию учебного плана ОПОП НПО/СПО»;
5. Приказа Министерства образования и науки РФ от 16 августа 2013 г. № 968 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования"
6. Положения «О практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования» (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. N 291);
7. Разъяснения ФГАУ ФИРО по формированию учебного плана основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования;
8. Устава СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды» и других нормативно-правовых актов.
9. Положения о производственной (профессиональной) практике учащихся СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды» и других нормативно-правовых актов.

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Разработка учебного плана по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура проводилась с учетом следующих особенностей организации учебного процесса и режима занятий:

- шестидневная учебная неделя;
- продолжительность учебных занятий 45 минут с группировкой парами (не более четырех пар в день).

Планируемое количество учебных недель в рамках СПО составляет 147 недель, что соответствует требованиям ФГОС СПО.

Количество недель каникулярного времени составляет 23 недели (в том числе не менее двух недель в зимний период).

Начало учебных занятий - 01 сентября, окончание - в соответствии с графиком учебного процесса.

Максимальная учебная нагрузка учащихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и вне аудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

Срок обучения составляет 2 года 10 месяцев (на базе среднего общего образования).

Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.02.02. Организация физкультурно-спортивной работы.

Занятия по дисциплине ОГСЭ. 04 "Иностранный язык" проводится в группах наполняемостью не более 20 человек.

Лабораторные и практические занятия по дисциплинам проводятся в группах наполняемостью не более 20 человек.

Консультации для обучающихся предусматриваются образовательным учреждением из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные и т.д.) определяется преподавателем. Консультации проводятся с группой учащихся в соответствии с утвержденным расписанием.

Преподавание всех дисциплин возможно в форме лекций, разнообразных видов коллективных и индивидуальных практических занятий, семинаров, коллоквиумов. Значительная часть времени отводится на самостоятельную работу студентов.

Обязательным видом организации учебно-профессиональной деятельности студентов является выполнение учебно-исследовательской работы: написание и защита реферата, курсовой работы по дисциплинам общепрофессионального и предметного блоков, выпускной квалификационной работы.

Выполнение курсовых проектов (работ) рассматриваются как вид учебной работы по МДК. 02.02."Организация физкультурно-спортивной работы" и реализуется в пределах 30 часов обязательной аудиторной нагрузки и 15 часов самостоятельной работы.

Учебный план, составленный по циклам дисциплин, включает базовую и вариативную части, перечень дисциплин, междисциплинарных курсов, их трудоемкость и последовательность изучения, а также разделы практик.

Учебный план основной профессиональной образовательной программы предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- общегуманитарный и социально-экономический цикл;
- математический общий естественнонаучный цикл;
- профессиональный цикл.

1.3. Формирование вариативной части ППСЗ

При формировании вариативной части учебного плана были учтены цели и задачи ФГОС СПО по данной специальности, а также требования к результатам освоения ППСЗ, указанные в ФГОС СПО.

Учебный процесс представлен следующими блоками: общий гуманитарный и социально-экономический цикл, математический и общий естественнонаучный цикл, профессиональный цикл с включением профессиональных модулей ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта», ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения», ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности».

Обязательная часть основной профессиональной образовательной программы по циклам составляет 70% от общего объема времени, отведенного на их освоение. Вариативная часть составляет 30% и дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами рынка труда и возможностями продолжения образования. Практикоориентированность учебного плана составляет 60%.

Объем времени, отведенный на вариативную часть (1512 ч) использован в следующих циклах:

Объем времени, отведенный на вариативную часть (1512 ч) использован в следующих циклах:

- **Математический и общий естественнонаучный цикл (ЕН.00).** Введена дисциплина: ЕН.03 «Спортивная метрология» (57 часов максимальная нагрузка / 38 часов аудиторная нагрузка). **ВСЕГО по циклу вариативных 57 часов максимальная нагрузка / 38 часов аудиторная нагрузка.**

- **Общепрофессиональные дисциплины (ОП.00):** Введена дисциплина: ОП.11 «Спортивная физиология» (108 часов максимальная нагрузка / 72 часа аудиторная нагрузка). Увеличено количество часов на изучение дисциплин ОП.01 «Анатомия», ОП.02 «Физиология с основами биохимии» соответственно по 24 часа максимальной/16 часов аудиторной нагрузки. **ВСЕГО по циклу вариативных 156 часов максимальная нагрузка/104 часа аудиторная нагрузка**

- **Профессиональные модули (ПМ):** Увеличено количество часов, отведенное на профессиональные модули:

ПМ 01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» МДК 01.01. «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» на 417 часов максимальная нагрузка/278 часов аудиторная нагрузка. Вариативные часы используются:

- для накопления дополнительных знаний и умений в организации учебно-тренировочного процесса,

- для осуществления инструктажа спортсменов младших разрядов в избранном виде спорта,

- для приобретения опыта в проведении, организации и участия в соревнованиях высокого уровня по избранному виду спорта,

- для соблюдения антидопинговых правил,

- для строительства профессиональной деятельности с соблюдением юридических норм,

- для приобретения опыта восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний, травм

ПМ 02. «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» на 738 часов максимальная нагрузка/492 часа аудиторная нагрузка. Модуль ПМ.02 представлен тремя междисциплинарными курсами: МДК.02.01 «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки»

Вариативные часы использованы для приобретения дополнительных знаний, умений и практического опыта:

- в использовании базовых и новых физкультурно-спортивных видов деятельности как средство рекреативной ФК;

- в выполнении функциональных обязанностей спортсмена инструктора при организации и проведении физкультурно-спортивных мероприятий с различными возрастными группами населения.

МДК.02.02 «Организация физкультурно-спортивной работы»; МДК.02.03 «Лечебная физическая культура и массаж».

ПМ 03. «Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности» на 144 часа максимальная нагрузка/96 часов аудиторная нагрузка. **ВСЕГО по циклу вариативных 1299 часов максимальная нагрузка/866 часов аудиторная нагрузка.**

Обязательная часть учебных циклов ППССЗ

Индекс	Наименование учебных циклов, модулей	Всего максимальной учебной нагрузки	Обязательная аудиторная нагрузка	Самостоятельная учебная работа
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	501	334	167

ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	180	120	60
П.00	Профессиональный учебный цикл	2937	1958	979
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	927	618	309
ПМ.00	Профессиональные модули	2010	1340	670
	Всего	3618	2412	1206

Вариативная часть учебных циклов ППССЗ

Индекс	Наименование учебных циклов, модулей	Всего максимальной учебной нагрузки	Обязательная аудиторная нагрузка	Самостоятельная учебная работа
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	57	38	19
П.00	Профессиональный учебный цикл	1455	970	485
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	156	104	52
ПМ.00	Профессиональные модули	1299	866	433
	Всего	1512	1008	504

Всего часов обучения по учебным циклам ППССЗ

	Всего максимальной учебной нагрузки	Обязательная аудиторная нагрузка	Самостоятельная учебная работа
Обязательная часть	3618	2412	1206
Вариативная часть	1512	1008	504
Итого:	5130	3420	1710

1.4. Порядок аттестации обучающихся

Оценка качества освоения основной профессиональной образовательной программы включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную (итоговую) аттестацию учащихся.

Текущий контроль знаний учащихся включает в себя:

- устный опрос на практических и семинарских занятиях;
- проверку выполнения письменных домашних заданий и расчетных работ;
- защиту лабораторных и практических работ;
- проведение пробных уроков и учебно-тренировочных занятий;
- проведение контрольных работ;
- тестирование;
- контроль самостоятельной работы обучающихся и др.

Промежуточная аттестация обеспечивает оперативное управление учебной деятельностью учащихся и ее корректировку и проводится с целью определения:

- соответствия уровня и качества подготовки специалиста государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования;
- полноты и прочности теоретических знаний по дисциплине или ряду дисциплин;
- сформированности умений применять полученные теоретические знания при решении

практических задач;

- наличие умений самостоятельной работы с учебной литературой и другими источниками информации.

Формами промежуточной аттестации являются:

- зачет;
- дифференцированный зачет;
- квалификационный экзамен;
- междисциплинарный экзамен;
- экзамен.

Конкретные формы, виды, сроки и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине, междисциплинарному курсу и профессиональному модулю устанавливаются рабочими программами и доводится до сведения учащихся в течении первых двух месяцев от начала обучения.

Для аттестации учащихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ППСЗ (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств позволяющие оценить уровень освоения общих и профессиональных компетенций. Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации рассматриваются на заседании ПЦК, педагогического совета и утверждаются заместителем директора по учебно- спортивной работе.

Оценка качества подготовки учащихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций.

Периодичность промежуточной аттестации учащихся устанавливается графиком учебного процесса и включает в себя наличие зимней и летней сессии.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации учащихся не превышает - 8, количество зачетов и дифференцированных зачетов - 10.

К экзамену по дисциплине, комплексному экзамену и междисциплинарному экзамену допускаются учащиеся, полностью выполнившие все лабораторные и практические задания, курсовые работы (проекты) по данной дисциплине или междисциплинарному курсу.

Экзаменационные материалы составляются на основе рабочей программы учебной дисциплины, междисциплинарного курса, профессионального модуля (контрольно-измерительные материалы, контрольно-оценочные средства) и охватывают ее (их) наиболее актуальные разделы и темы, целостно отображают объем проверяемых теоретических знаний.

Экзаменационные материалы рассматриваются на заседании ПЦК, Педагогического совета и утверждаются заместителем директора по учебно-воспитательной работе.

Результаты экзаменов, междисциплинарных экзаменов и дифференцированных зачетов определяются следующими оценками: "отлично", ""хорошо", "удовлетворительно", "неудовлетворительно". Результаты недифференцированных зачетов оцениваются оценками: "зачтено", "не зачтено".

Оценка, полученная на экзамене, заносится преподавателем в зачетную книжку учащегося (кроме неудовлетворительной) и экзаменационную ведомость (в том числе и неудовлетворительную). Экзаменационная оценка по дисциплине, междисциплинарному курсу за данный семестр является определяющей независимо от полученных в течении семестра оценок текущего контроля.

После завершения всех экзаменов допускается пересдача экзамена, по которому учащийся получил неудовлетворительную оценку. С целью повышения оценки допускается повторная сдача экзамена.

На Государствующая итоговую аттестацию отводится 6 недель и включает в себя подготовку (4 недели) и защиту выпускной квалификационной работы (2 недели), которая проводится в форме презентации с использованием современных информационных технологий.

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определяется на основе порядка проведения государственной (итоговой) аттестации выпускников по программе СПО с законом РФ "Об образовании" № 273 - ФЗ от 29.12.2012 г., а также на основании Положения о выполнении и защите выпускной квалификационной работы.

Необходимым условием допуска к государственной (итоговой) аттестации является представление документов, подтверждающих освоение учащимся компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности.

1.5. Учебная, производственная практика (по профилю специальности) и преддипломная практика

При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная практика, производственная практика (по профилю специальности) и преддипломная практика.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится в рамках профессиональных модулей рассредоточено по семестрам. В связи с высокой спортивной занятостью учащихся – спортсменов и производственной необходимостью учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится без отрыва от обучения в течение всего учебного года.

Преддипломная практика, предусмотренная ФГОС СПО, является обязательной для всех обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы, она реализуется по направлению образовательного учреждения; обязательная учебная нагрузка обучающихся при прохождении преддипломной практики составляет 36 часов в неделю.

Таким образом, учебная практика в составе профессиональных модулей составляет 5 недель, производственная практика (по профилю специальности) в составе профессиональных модулей составляет 9 недель. Преддипломная практика - 4 недели.

2. Сводные данные по бюджету учебного времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация		Каникулы	Всего по курсам
			По профилю специальности	Преддипломная		Подготовка выпускной квалификационной работы	Защита выпускной квалификационной работы		
1	35	5			2			10	52
2	35		4		2			11	52
3	25		5	4	1	4	2	2	43
ИТОГО	95	5	9	4	5	4	2	23	147

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится в рамках профессиональных модулей рассредоточено по семестрам. В связи с высокой спортивной занятостью учащихся – спортсменов и производственной необходимостью учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводится без отрыва от обучения в течение всего учебного года.

3. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА (нормативный срок освоения ППССЗ 2 года 10 месяцев)

Шифры дисциплины	Наименование дисциплины	Распределение по семестрам					Макс. учебная нагрузка студента (час.)	Самост. учебная нагрузка студента (час.)	Обязательные учебные занятия (часах)				Практика (час)		Распределение по курсам и семестрам						Код компетенции
		экзамен	зачет	курсовые проекты	дифференцированные зачеты	Итоговая семестр. оценка			Всего	В том числе			учебная	производственная	I		II		III		
										теоретическое обучение	лаб. и практ. работ	курсовое проектирование			1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл						501	167	334	88	246				146	72	210	64	0	0	
ОГСЭ.01	Основы философии		3				72	24	48	28	20						48				ОК 1, 2, ОК 4-6, ПК2.2, 3.3 - 3.5
ОГСЭ.02	История		1				72	24	48	28	20				48						ОК 1, 2, 4-6 ПК 2.2, 3.3, 3.4
ОГСЭ.03	Психология общения				3		72	24	48	30	18						48				ОК 1,3-5 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5
ОГСЭ.04	Иностранный язык	4					285	95	190		190					34	60	64			ОК 1-5, 9-10 ПК 1.1, 1.3, 2.1, 2.3, 3.3-3.5
ОГСЭ.05	Физическая культура*																				
ЕН.00	Математический и общий естественно-научный цикл						237	79	158	84	74				66	38	54	0	0		
ЕН.01	Математика	1					99	33	66	32	34				66						ОК 1-2,4, 9 ПК 1.4, 1.5, 2.4, 3.3-3.5
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности				3		81	27	54	28	26						54				ОК 1-2, 4-5, 9 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5
ЕН.03	Спортивная метрология		2				57	19	38	24	14					38					ОК 1-2,4-5, 9 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5
П.00	Профессиональный цикл						4392	1464	2928	1144	1784	30			430	612	350	636	612	288	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины						1083	361	722	432	290				130	234	64	204	90	0	

ОП.01	Анатомия	2			1	123	41	82	42	40				32	50				ОК 1-3, 5, 8-9 ПК 1.1-1.6, 2.1, 3.3, 3.5	
ОП.02	Физиология с основами биохимии	2			1	123	41	82	42	40				32	50				ОК 1-5, 8-9 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5	
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта		3			63	21	42	30	12								42	ОК 1-2, 4-5, 9 ПК 1.1-1.5, 1.7, 2.1-2.6, 3.1-3.5	
ОП.04	Основы врачебного контроля				5	72	24	48	32	16								48	ОК 1-5,8-9 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5	
ОП.05	Педагогика	2				99	33	66	50	16					66				ОК 1-6 ПК 1.1-1.2, 1.4-1.8, 2.1-2.2, 2.4-2.6, 3.1-3.5	
ОП.06	Психология	1				99	33	66	46	20				66					ОК 1-6 ПК 1.1-1.2, 1.4-1.8, 2.1-2.2, 2.4-2.6, 3.1-3.5	
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	4			3	141	47	94	64	30						36	58		ОК 1-9 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5	
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		4			81	27	54	36	18								54	ОК 1-3, 5-6,10 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5	
ОП.09	Основы биомеханики				4	72	24	48	24	24								48	ОК 1-5, 8 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности				2	1	102	34	68	34	34				68				ОК 1-2, 4,6-7, 9 ПК 1.1-3.5	
ОП.11	Спортивная физиология				5		108	36	72	32	40					28	44		ОК 1-5,8-9 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5	
ПМ.00	Профессиональные модули						3309	1103	2206	712	1494	30		300	378	286	432	522	288	
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта						1007	369	738	202	536			172	136	22	92	190	126	
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировок и	6			6	2,4	1007	369	738	202	536			172	136	22	92	190	126	ПК 1.1-1.8

ПП.00	Производственная (профессиональная) практика			4. Перечень лабораторий, кабинетов и др.	
№п/п		Семестр	Неделя	№ п/п	Наименование
ПП.01	Учебная практика	2	5		Кабинеты:
ПП.02	Практика (по профилю специальности)	4,6	9	1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
ПП.03	Производственная практика (преддипломная)	6	4	2	Иностранного языка
				3	Математических и естественнонаучных дисциплин
				4	Педагогики и психологии
				5	Безопасности жизнедеятельности
				6	Теории и истории физической культуры
				7	Теории и методики физической культуры и спорта
				8	Анатомии, физиологии и гигиены человека
				9	Лечебной физической культуры и массажа
	Всего:	18			

Итоговая государственная аттестация
ГИА.00 Итоговая государственная аттестация

Углубленный уровень
Защита выпускной квалификационной работы
с 23 июня по 05 июля

Лаборатории:	
1	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2	Физической и функциональной диагностики

Спортивный комплекс:	
1	Залы: универсальный спортивный зал, зал бокса, зал ритмики и фитнеса, тренажерный зал
2	Стрелковый тир
3	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий

Залы:	
1	Библиотека
2	Читальный зал с выходом в сеть Интернет
3	Актальный зал