| Принят                                       |
|--|
| на заседании Педагогического совета          |
| СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды»              |
| Протокол от «28» августа 2024 г. №1-СПО/24-2 |

| Утверждаю                                |
|--|
| Циректор СПб ГБПОУ «Олимпийские надежды» |
| /В.Г. Милаенко /                         |
| Триказ № 109 от 29.08.2024 г.            |

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Олимпийские надежды»

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2024-2025 учебный год

по образовательной программе среднего профессионального образования (ППССЗ) 49.02.01 Физическая культура

группа Ф-4 курс 1

Приказ об утверждении ФГОС от 11 ноября 2022 г. № 968

Виды деятельности:

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: 2 года 10 месяцев

На базе среднего общего образования

год начала подготовки 2024

## Учебный график на 2024-2025 учебный год обучающихся 1 курса, специальность 49.02.01 Физическая культура, группа Ф-4

|                     |   |              | Из      | них     | трафик учебного процесса 2024 - 2025 учебного года 1 КУРС (на базе среднего общего образования) |      |          |                 |            |       |    |                     |         |         |          |         |       |          |         |       |      |      |          |      |              |         |                     |    |      |         |              |          |             |                |       |          |              |              |          |
|---------------------|---|--------------|---------|---------|---|------|----------|-----------------|------------|-------|----|---------------------|---------|---------|----------|---------|-------|----------|---------|-------|------|------|----------|------|--------------|---------|---------------------|----|------|---------|--------------|----------|-------------|----------------|-------|----------|--------------|--------------|----------|
|                     |   |              |         | cei     |   |      |          |                 |            | октяб | -  |                     |         | оябрь   |          |         | кабрь |          |         | январ |      |      | февр     |      |              |         | арт                 |    |      | прел    |              |          |             | ай             |       |          | июнь         |              | июль     |
|                     |   | 8            |         |         | -   | _    |          | 23 3            |            | 7 14  |    |                     |         |         |          |         |       | 23 3     |         | 13    |      | _    |          | _    |              |         |                     |    |      | 7 14    | 1 21         | 28       | 5 1         | 12 19          | 9 26  | 2        | 9 16         | ô 23         | 30 7     |
|                     |   | часов        |         |         |   |      |          | 24              |            | 3 15  | _  |                     | _       |         |          | 3 1     |       | 24 3     |         | 14    |      | _    | 11       |      |              | _       | 18                  | _  | _    |         | _            | _        | _           | 13 20          | 27    | 3 ′      | 10 17        | 7 24         | 1 8      |
| $N_{\underline{o}}$ | Наименование дисциплины                     | т            |         |         | ·P  | 11   |          |                 |            |       | 23 |                     | _       | 3 20    | -        | 4 1     | 1 18  |          |         | 15    | _    | 9 5  | _        | 19 2 | _            |         | 19                  |    |      |         |              | 30       | _           | 14 21          | 1 28  | 4 1      |              | 8 25         | 2 9      |
| 712                 | паименование дисциплины                     | -BO          | ф       | ďΓ      | <b>Чт</b> 5   |      | 19       |                 | 3 1<br>4 1 | 0 17  | 24 |                     |         | 4 21    |          | 5 1     |       | 26<br>27 | _       | 16    |      | 0 6  | _        | 20 2 | 27 6<br>28 7 |         | 20                  | _  | 3 1  | _       | 7 24<br>3 25 | _        |             | 15 22<br>16 23 |       |          |              | 9 26<br>0 27 | 3 10     |
|                     |   | юл           | [Sec.]  | семестр | -   | 14   |          |                 |            |       |    | 2                   |         |         |          |         |       |          | _       | 1 18  |      | 1 8  |          | -    |              |         |                     |    |      |         |              |          |             | 17 24          |       | 7        | 14 2         | 1 28         | 5 12     |
|                     |   | Общее кол-во | семестр |         | <b>B</b> 8  | _    |          | 29              |            |       |    | 3 1                 |         |         |          |         |       |          |         |       |      | 2 9  |          |      |              |         |                     |    |      |         |              |          |             | 18 25          |       | 8        | 15 22        |              | 6 13     |
|                     |   | Щ            | ΊI      | П       |   | 1    | 1==      | ==              | -          |       |    | делі                |         |         |          | - 1     | - 1== |          | -       | 1     |      |      | 1        |      |              |         | ا خدا               |    | нед  |         | _            | 1 - 1    |             | -              | -   - | لت       |              | -1           |          |
|                     |   | 90           | Ha I    | На      | 1   | . 2  | 3        | 4               | 5 (        | 5 7   | 8  | 9 1                 | 0 1     | 1 12    | 13       | 14 1:   | 16    | 17 1     | 18 19   | 20    | 21 2 | 2 23 | 24       | 25   | 26 2         | 7 28    | 29                  | 30 | 31 3 | 2 33    | 3 34         | 35       | <b>36</b> 3 | 37 38          | 39    | 40       | 41 42        | 2 43         | 44       |
|                     | История России                              | 72           | 32      | 40      |   | 2 2  | ヸ        | _               | 2 2        |       | +  | 2                   | 2 2     | 2 2     | 2        | 2 2     | 2     |          |         | 2 2   | _    | 2 2  | +        | -    | 2 2          |         | 2                   | 2  | 2    | 2 2     | 2 2          | 2        | 2           | 2 2            | 2     | П        | ightharpoons | I            | 8        |
|                     | Иностранный язык в профессиональной         | 108          | 32      | 76      |   | 2 2  | _        | 2               | 2 2        | 2 2   | 2  | 2                   | 2 2     | 2 2     | 2        | 2 2     | 2     |          | 2       | 2 4   | 4 4  | 4 4  | 4        | 4    | 2 2          | 2 4     | 4                   | 4  | 4    | 4 4     | 4            | 2        | 2           | 4 4            | 4     | 2        |              | $\bot$       |          |
|                     | Безопасность жизнедеятельности              | 72           | 72      | 0       | 4   | 4    | 4        | 4               | 4 (        | 5 4   | 6  | 4                   | 4 6     | 5 4     | 6        | 4 4     | 4     |          |         |       |      |      |          |      |              |         |                     |    |      |         |              |          |             |                |       | Ш        |              | Д,           |          |
|                     | Физическая культура                         | 70           | 0       | 70      |   |      |          | $\sqcup$        | _          |       |    | igspace             |         | _       |          | _       |       |          | 2       | 2 2   | 4 4  | 4 2  | 2        | 2    | 2 2          | 2 4     | 4                   | 4  | 4    | 4 4     | 2            | 2        | 2           | 4 2            | 2 2   | 2        | 2 2          | 2 4          |          |
|                     | Русский язык и культура профессиональной    | 68           | 68      | 0       | 4   |      |          | -               | 4 4        | 4 4   | 4  | 4                   | 4 4     | 1 6     | 6        | 6 4     | 2     |          |         |       |      |      |          |      |              |         |                     |    |      |         |              |          |             |                |       | Ц        |              | $\perp$      |          |
| ОП.02               | Математические методы решения               | 36           | 36      | 0       |   | 2 2  | 2        | 2               | 2 2        | 2 2   | 2  | 2                   | 2 2     | 2 2     | 2        | 2 2     | 6     |          |         |       |      |      | Ш        |      |              |         | Ш                   |    |      |         |              | Ш        |             | ┸              |       | Ш        | $\perp$      | ᆚ.           |          |
| ОП.04               | Анатомия и физиология человека              | 120          | 60      | 60      | 4   | 4    | 4        | 4               | 4 4        | 4 4   | 4  | 4                   | 4 4     | 4 4     | 2        | 4 2     | 4     |          |         | 4     | 2    | 2 4  | 4        | 4    | 2 2          | 2 2     | 2                   | 2  | 2    | 2 2     | 2 2          | 2        | 2           | 2 2            | 2 2   | 2        | 4 2          | 4            |          |
| ОП.05               | Возрастная анатомия, физиология и гигиена   | 72           | 22      | 50      |   |      |          |                 | 2          | 2 2   | 2  | 2                   | 2 2     | 2 2     | 2        | 2 4     |       |          | 2       | 2 2   | 2    | 2 2  | 2        | 2    | 2 2          | 2 2     | 2                   | 2  | 2    | 2 2     | 2 2          | 2        | 2           | 2 2            | 2     | 2        | 2 2          | 2 2          |          |
| ОП.07               | Основы педагогики                           | 96           | 42      | 54      |   | 2 2  | 4        | 4               | 4 2        | 2 4   | 2  | 2                   | 2 2     | 2 2     | 2        | 2 2     | 4     |          | 2       | 2 2   | 2    | 2 2  | 2        | 2    | 2 2          | 2 2     | 2                   | 2  | 2    | 2 2     | 4            | 2        | 2           | 2 4            | 2     | 2        | 2 2          | 2 2          | 8        |
| ОП.08               | Основы психологии                           | 152          | 44      | 108     | 4   |      | 2        | 4               | 4 2        | 2 2   | 2  | 4                   | 2 2     | 2 2     | 2        | 2 2     | 4     |          | 4       | 4     | 4    | 4 4  | 4        | 4    | 4 4          | 1 4     | 4                   | 4  | 4    | 4 4     | 4            | 4        | 4           | 4 4            | 4     | 6        | 6 6          | 6            | 8        |
| ОП.11               | Теория и история ФК и С                     | 82           | 32      | 50      | 2   | 2 2  | 2        | 2               | 2 2        | 2 2   | 2  | 2                   | 2 2     | 2 2     | 2        | 2 2     | 2     |          | 2       | 2 2   | 2    | 2 2  | 2        | 2    | 2 2          | 2 2     | 2                   | 2  | 2    | 2 2     | 2 2          | 2        | 2           | 2 2            | 2     | 2        | 2 2          | 2 2          |          |
| ОП.13               | Базовые и новые виды спорта Гимнастика      | 80           | 32      | 48      | 2   | 2 2  | 2        | 2               | 2 2        | 2 2   | 2  | 2                   | 2 2     | 2 2     | 2        | 2 2     | 2     |          | 2       | 2 2   | 2    | 2 2  | 2        | 2    | 2 2          | 2 2     | 2                   | 2  | 2    | 2 2     | 2 2          | 2        | 2           | 2 2            | 2 2   | 2        | 2 2          | 2            |          |
| ОП.13               | Базовые и новые виды спорта Легкая атлетика | 72           | 32      | 40      | 2   | 2 2  | 2        | 2               | 2 2        | 2 2   | 2  | 2                   | 2 2     | 2 2     | 2        | 2 2     | 2     | Ę        | 2       | 2     | 2    | 2 2  | 2        | 2    | 2 2          | 2 2     | 2                   | 2  | 2    | 2 2     | 2            | 2        | 2           | 2 2            | 2     |          |              |              | ] ]      |
| ОП.13               | Базовые и новые виды спорта Спортивные      | 80           | 40      | 40      |   | 4    |          | 2               | 2 2        | 2 2   | 2  | 2                   | 4 2     | 2 2     | 2        | 2 4     | 1     | КАНИКУЛЫ | 2       | 2 2   | 2    | 2 2  | 2        | 2    | 2 2          | 2 2     | 2                   | 2  | 2    | 2 2     | 2 2          | 2        | 2           | 2 2            | 2.    |          |              |              | КАНИКУПЫ |
| МДК 01.01           | Организационно-методические и правовые      | 176          | 32      | 144     | 2   | 2 2  | 2        | 2               | 2 2        | 2 2   | 2  | 2                   | 2 2     | 2 2     | 2        | 2 2     | 2     | K        |         | 6     | _    | 6 6  |          | 6    | 6 6          | 6       | 6                   | 6  | 6    | 6 6     | 6            | 6        | 6           | 6 6            | 6     | 6        | 6 6          | 6            |          |
| МДК 01.01           | Антидопинговое обеспечение                  | 48           | 0       | 48      |   |      |          |                 |            |       |    |                     |         |         |          |         |       | НИ       | L       | 2     | 2    | 2 2  | 2        | 2    | 2 2          | 2 2     | 2                   | 2  | 2    | 2 2     | 2            | 2        | 2           | 2 2            | 2     | 2        |              | 2 2          | y        |
| УП.01               | УП 01 Учебная практика                      | 36           | 0       | 36      |   |      |          |                 |            |       |    |                     |         |         |          |         |       | Ϋ́       |         |       |      |      |          |      |              |         |                     |    |      |         |              |          |             |                | 8     |          | 8 10         |              |          |
| Итого               |   | 1440         | 576     |         | 3   | 6 36 | 36       | 36              | 36 3       | 6 36  | 36 | 36                  | 36 3    | 6 36    | 36       | 36 3    | 6 36  |          | 2       | 2 36  | 36 3 | 36   | 36       | 36   | 32 3         | 2 36    | 36                  | 36 | 36 3 | 6 3     | 6 36         | 32       | 32 3        | 36 30          | 6 36  | 36       | 36 30        | 6 30         |          |
|                     | Промежуточная аттестация                    | 36           |         | 36      |   |      |          |                 |            |       |    |                     |         |         |          |         |       |          |         |       |      |      |          |      |              |         |                     |    |      |         |              |          |             |                |       | $\sqcup$ | _            | 4            | 36       |
|                     | Самостоятельная работа                      | 4.0          |         | - 10    |   |      |          | $\dashv$        |            |       |    | -                   | -       | -       |          | _       |       |          |         |       | _    | -    |          |      | _            | -       |                     | -  | _    | -       |              |          | _           | -              | +     | $\vdash$ | _            | +            |          |
|                     | История России                              | 10           |         | 10      |   |      |          | -               |            |       |    |                     | _       | -       |          | -       |       |          |         |       |      | -    |          |      |              | -       |                     |    | _    | -       |              |          |             | -              | 10    |          | _            | _            |          |
|                     | Иностранный язык в профессиональной         | 2            |         | 2       |   |      | $\vdash$ | $\sqcup$        |            | _     |    |                     | _       | _       |          | _       | 1     |          | _       |       |      |      |          |      |              | -       | $\perp$             |    |      | _       | _            |          |             | _              |       | 2        | _            | _            |          |
| -                   | Безопасность жизнедеятельности              | 2            | 2       |         |   |      | $\vdash$ | $\vdash \vdash$ | _          |       | -  | $\sqcup \downarrow$ | $\perp$ | +       | $\vdash$ | +       | 2     |          | $\perp$ | 1     |      | _    | +        | _    | _            | $\perp$ | $\sqcup$            |    |      | $\perp$ |              | $\sqcup$ | _           | $\bot$         | _     | $\vdash$ | +            | +            |          |
| ОП.02               | Математические методы решения               | 6            |         | 6       |   |      | $\vdash$ | $\sqcup$        | _          |       |    | $\sqcup$            | _       | $\perp$ | $\sqcup$ | _       | 6     |          |         | -     | _    | _    | $\perp$  | _    | _            |         | $oldsymbol{\sqcup}$ |    | _    | $\perp$ | -            | $\sqcup$ | _           | $\perp$        | -     | $\vdash$ | 4            | +-           |          |
|                     | Возрастная анатомия, физиология и гигиена   | 10           |         | 10      |   |      | $\vdash$ | $\sqcup$        | _          | _     |    | igdash              |         | $\perp$ | $\sqcup$ |         |       |          |         |       |      |      | $\sqcup$ | _    |              | _       | Ш                   | _  |      | _       |              | $\sqcup$ | _           | $\perp$        |       | $\vdash$ | $\bot$       | 10           |          |
|                     | Основы педагогики                           | 10           |         | 10      |   |      | $\perp$  | $\sqcup$        |            | _     |    | $\sqcup \downarrow$ | _       | $\perp$ | Ш        | _       |       |          |         |       | _    | _    | $\sqcup$ |      |              | _       | Ш                   |    |      | _       | _            | $\sqcup$ | _           | $\perp$        | _     | $\sqcup$ | _            | 10           |          |
| ОП.08               | Основы психологии                           | 10           |         | 10      |   |      |          | $\sqcup$        | _          |       |    | $\sqcup \downarrow$ |         | $\perp$ | $\sqcup$ | $\perp$ |       |          |         |       |      |      |          |      |              | _       | Ш                   |    |      | $\perp$ |              | $\sqcup$ | _           | $\perp$        |       | Н        | $\bot$       | 10           |          |
|                     | Базовые и новые виды спорта Гимнастика      | 2            |         | 2       |   |      |          | $\sqcup$        | _          |       |    | igspace             | $\perp$ | $\perp$ | $\sqcup$ | $\perp$ | _     |          |         | _     |      |      | $\perp$  |      | _            |         | Ш                   |    |      | $\perp$ |              | $\sqcup$ | _           | $\perp$        |       | Ш        | #            | 2            |          |
| -                   | Базовые и новые виды спорта Легкая атлетика | 2            |         | 2       |   |      |          | Ш               |            |       |    | $\sqcup \downarrow$ |         |         | Щ        |         |       |          |         |       |      |      | $\perp$  |      |              | _       | Ш                   |    | _    | $\perp$ |              | $\sqcup$ |             | 2              | 2     | Ш        | $\perp$      | $\bot$       |          |
|                     | Базовые и новые виды спорта Спортивные      | 2            |         | 2       |   |      |          | Ш               |            |       |    | $\sqcup \downarrow$ |         |         | Ш        |         |       |          |         |       |      |      |          |      |              | _       | Ш                   |    |      | $\perp$ |              | $\sqcup$ |             | $\perp$        |       | Ц        | $\bot$       | 2            |          |
| МДК 01.01           | Антидопинговое обеспечение                  | 2            |         | 2       |   |      |          |                 |            |       |    |                     |         |         | Ш        |         |       |          |         |       |      |      | Ш        |      |              |         |                     |    |      | $\perp$ | $\perp$      | Ш        |             | $\perp$        |       | Ш        | $\perp$      | 2            |          |

| Осенний семестр           |                                     | Весенний семестр   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Виды деятельности         | Период                              | Виды деятельности  | Период   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| теоретическое обучение    | 01.09.2024 г 25.12.2024 г.          | теоретическое обучение +УЧЕБНАЯ практика (рассредоточенно) | 09.01.2025 г 26.06.2025 г.                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| нерабочие праздничные дни | 4 ноября                            | нерабочие праздничные дни                                  | 1-8 января, 24 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| зачетная неделя:          | 16.12.2024 г21.12.2024 г.           | экзаменационная сессия:<br>зачеты<br>экзамены              | 20.06.2025-26.06.2024 г.<br>27.06.2025 г03.07.2024 г.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| каникулы                  | 26.12.2024 г 08.01.2025 г. (2 нед.) | каникулы   | 04.07.2025 г 31.08.2025 г. (8 нед.)                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |